

# はははの話



## 哺乳瓶の話



これは哺乳瓶によって  
できた虫歯です！！



夜、寝る前に哺乳瓶の中にミルクや果汁などの甘い飲み物を入れて与えていませんか？  
そのまま寝かしつけたりしていると、寝ている間は唾液があまり出ないため、飲んだものが  
薄まらず、歯に直接作用して上の前歯が溶かされ、虫歯になる可能性があるのです！！

乳幼児では飲み物も虫歯の原因となることが多く、特に乳酸飲料・スポーツ（イオン）飲料・  
ジュース（果汁100%の飲み物や野菜ジュース）などの糖分（果糖）が含まれた飲み物の与え方  
には、相当の注意が必要なのです！！

## 哺乳瓶による虫歯を防ぐために

1歳過ぎたら寝る前の水分補給は、糖分を含まないお茶か水にしましょう！

成長に合わせ、ストローマグやコップの練習を始めましょう！

哺乳瓶→ストロー→コップへとお子様の成長に合わせて、あせらず  
覚えさせましょう



※2歳過ぎても哺乳瓶が大好きなお子様には、お母さんとのお約束も重要です。

「〇〇までには哺乳瓶とサヨナラしようね！」とお子様と一緒に目標を立てて根気よく向き合う事も大切です

☆☆☆ほんの一例ですが…ストロー、コップを楽しく練習するには？☆☆☆

★ストロー編★ 紙パックの飲み物で練習！

お母さんが少し紙パックを押してあげると意外と簡単に吸えるかも？！

★コップ編★ お子様の好きなキャラクターのコップ等で！

お母さんも一緒に飲んで「おいしいね！！」と誘ってみては？！

