

はははの話

発行者 白河みなみ歯科クリニック 歯科衛生士

生後6ヶ月頃になると最初の乳歯が生えてきます。その後、

歯ブラシのはなし

少しずつ本数が増えていき2歳6ヶ月頃には20本の歯が生え揃います。



6ヶ月～1歳6ヶ月頃まで

このくらいまで

1歳半

[リング型歯ブラシ]



おすすめ!

大体は上下前歯が生え、奥歯が生えた頃まで使う事ができます。

・赤ちゃんの手に持ちやすく、短いネックで喉を突かないような形になっています。



お口に入れる練習に☆
こんな物もありますよ!

歯が生え始めの頃から普通の歯ブラシを持たせると、喉の奥へ入れてしまうなどの危険があるので、まずはリング型歯ブラシから始める事をお勧めします。歯の本数も増え、歯ブラシに慣れてきたら毛が柔らかめの歯ブラシから徐々に進めましょう。仕上げの歯ブラシは奥歯が生えた頃に、子供に持たせるのとは別に用意しましょう。仕上げの歯ブラシは、子供の前歯2本分くらいの物、毛が柔らかめで弾力のあるものを選ぶようにしましょう。奥歯が生えてくる前までは、子供が使っている歯ブラシで仕上げ磨きをしてあげても十分です。

メーカー名：コンビ



メーカー名：ビジョン



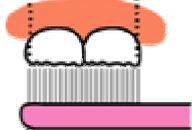
お口の成長に合わせて段階式になっています。また、喉の奥に入れないよう安全プレートが付いていて安心して使えます。

*市販の物なので、赤ちゃん用品コーナーの所にありますよ☆

1歳6ヶ月頃～

[歯ブラシの選び方]

前歯2本分くらい



頭の部分(毛のところ)が小さめ

持つところがまっすぐ

歯肉にあたって痛くないくらい毛が柔らかい

歯が生えてきたら、まずは、遊び感覚でお口に入れる練習から始めましょう。歯の生え始めは、歯磨きに慣れさせる事が大切です。除々に慣れてきたら、夜は必ず、仕上げ磨きをするよう習慣づけをしましょう。適切な歯ブラシを使う事でプラーク除去がきちんと行えるので、成長するにつれてお口の中にあった歯ブラシを使うようにしましょう。

