

はははの話

発行者 白河みなみ歯科クリニック 歯科衛生士

歯医者で売ってる歯みがき剤やジェル、歯医者で塗ってるフッ素の濃度はどれくらい？

「はははの話 2009年12月号」市販のフッ素入り歯みがき剤の選び方と使い方について特集しました。ぜひ、そちらも参考にしてください。
ここで紹介した歯みがき剤やジェルも同じように使うと効果的です。

フッ素のはなし③



1番大切なことはしっかり、こすってみがく「歯みがき」です。
フッ素はお子様嫌がらなければ、補助的に使い始めましょう！



500ppm 未満 (予防効果の確認はないが練習としてOK)



100ppm
キャナリーナ 100S
マスカット・ストロベリー・アップル



900~1000ppm (ぶくぶくうがいができる子)



900ppm
こども用はははがき
オレンジ
ストロベリー・アップル



900ppm
ルシエロ ペースト
ラフランス
&ハーブの香り



900ppm
キャナリーナ歯磨き
900P w
ペパーミント風味



925ppm
プロクト
こどもペースト
マンゴータイプ
(フルーツミント)

500ppm (ぶくぶくうがいできない子)



500ppm
メルサージュ
クリアジェル
キッズ



500ppm
ライオン
チェックアップジェル
バナナ



500ppm
バトラー
デンタルケアペースト
ストロベリー・メロン



950ppm
DENT
チェックアップ
Kodomo
ストロベリー・アップル
・マイルドフルーツ



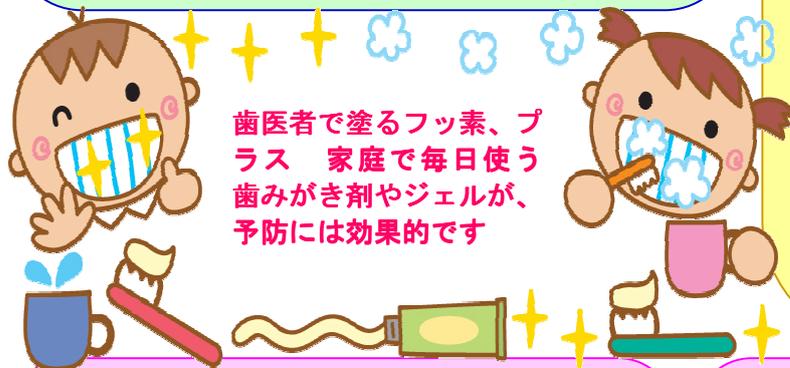
950ppm
DENT
チェックアップ
ジェル
レモンティー・グレープ



950ppm
DENT
チェックアップ
フォーム



950ppm
クリスタルジェル
ミント・オレンジ



歯医者で塗るフッ素、プラス 家庭で毎日使う歯みがき剤やジェルが、予防には効果的です

その他のフッ化物 (スプレー・洗口剤)



100ppm
レノビーゴ
レモン



250・450ppm
ミラノール (洗口)



250・450ppm
オラブリス (洗口)



450ppm
バトラー洗口液

フッ素は入っていませんが
予防効果があるもの
(リカルデント) (禁:牛乳アレルギー)



MIペースト
メロン・ストロベリー
パニラ・ヨーグルト・ミント



歯医者で塗るフッ素



9,000ppm
フルオール
ゼリー



9,000ppm
フルオール
N液



9,000ppm
フロアージェル

